

Ты можешь и должен



**противостоять наркомании,
даже если тебе трудно в это поверить!**

КАК ТЫ МОЖЕШЬ ЕЙ ПРОТИВОСТОЯТЬ?

- Обрети уверенность в том, что тебе лично наркотики не нужны!
- Найди здравые объяснения своей уверенности!
- Будь готов привести свои объяснения любому, кто заведет с тобой разговор о наркотиках.
- Твои слова должны быть сильнее любых доводов, расхваливающих употребление наркотиков.
- Не будь безразличным к тому, кого пытаются уговорить, объясни ему, почему ты не хочешь употреблять наркотики.
- Не осуждай тех, кто "подсел", лучше подумай, как помочь; если очень захочешь, то решение придет.
- Будь серьезен. Не заигрывай с теми, кто продает и употребляет наркотики: первые - ради наживы, вторые - ради "дозы" пойдут на все.
- Найди друзей, которые могут так же, как и ты, быть против наркотиков.
- Не пытайся обманывать самого себя. Найди в мире, в людях, в себе, что-то прекрасное и открой это другим!

Отказаться от наркотика

МОЖНО

только один раз - ПЕРВЫЙ.



Как отказаться?

Чтобы быстрее приучить к наркотикам, торговцы часто дают первые одну-две дозы бесплатно, но давно известно, что бесплатный сыр только в мышеловке! Умение отказаться - очень ценно, но оно эффективно, только если человек по-настоящему хочет сказать "нет".

Тактика отказа:

1. Вежливо отказаться:
"Хочешь попробовать?" - "Нет, спасибо"
2. Объяснить причину отказа:
"Почему не хочешь" - "Не могу, сдаю анализы (болею...)"
3. Сменить тему:
"Давай покайфуем?" - "А ты слышал, что...?"
4. Надавить со своей стороны:

"Если бы ты был крутым, ты бы попробовал".

- "Если бы ты был крутым, то перестал бы ребячиться".

5. Не проявлять интереса:

Тебе предлагают наркотик - Не обращай внимание, пройди мимо.

6. Избегать ситуации:

Избегать мест, где на тебя могут оказать давление.

7. Сила в числе:

Если приходится посещать такие места - иди вместе с теми, кто тоже не употребляет наркотики.

Имей в виду, что:

Склонение к употреблению наркотиков, по **статье 230 Уголовного кодекса РФ**, преследуется лишением свободы на срок **от 3-х до 12-ти лет.**